

【VIP限定】110人のセミナーに登壇、この世の法則など

こんにちは～。

もう2026年1月が
終わりそうで震えています。

=====

これまでの受講生かつ
一定の開封率がある人だけに絞って
配信しているVIP限定メルマガです。

(一般読者には
届かないメルマガなので、

VIPでの内容は
あまり流失しないようお願いします)

=====

最近は、

もともとは初期の受講生でもあり、

今はビジネスパートナーでもあり、

最も信頼してる人の

ひとりでもある

太宰さんという起業家が主催の

110人の東京セミナー(AMA)に登壇したり、

サポートしたりしていました。

ヒルトン東京お台場の

大フロアを貸し切り、

かなりの

人数・熱量・豪華さで、

僕は主役ではなかったものの、

さすがに色々と緊張しましたし、

ひとつ、無事に終えて、
よかったなと思っています。

そして参加者は、

何か少しでも
刺激になってくれたら
嬉しいです。

ちょっと人数が
多すぎたため、

全員とうまく
絡むことができずに
やや苦戦したので、

今度また、
こういう機会があったり、
主催する時には、

5人~20人くらいでやるのも
アリだなと思っています。

今までそんなに
やってこなかったんだけど、

今後、ちよくちよくまた
増やしてもいいかなと
考えています。

オフラインで集まって
一気に臨場感を得る人もいれば、

生で相談することで
一気にビジネスが進む人もいます。

以前、僕の99万の講座の特典で、
(情報発信覇道錬金術)

北海道で1to1でお会いした
さとねさんという人は、

2025年12月に
月商500万を達成しています。

→<https://kuma7.com/l/m/wYQywHTq1rjUDr>

正直オンラインでも
十分だとは思うんだけど、

機会があればぜひ
今後のオフライン会にも
来てみてくださいね。

旅館缶詰作業会とか、

グランピング作業会とか、

オールナイト勉強会オフライン版とか、
(オンライン版はこの前やったw)

大人の修学旅行会とか運動会とか、

そんな感じのを考えています(笑)

そうそう、健康系で15年ほど？
発信したりビジネスをしている

ジェシーさんという人が
メインでやっている
アガスティアという
健康ビジコミュニティがあるんだけど、

そこではこの前も
静岡ハンバーグ
&
ジェットコースター合宿がありました。

クローズド勉強会も数時間ほど。

自分がフリーランス初期の頃は、

あまりそうやって人に会わずに、

ただ部屋に缶詰状態で

ひたすら作業をしていたので、

オフラインで会うことって

リターンあるかな？

とある意味冷めた目で

見ていたんだけど、

でも改めて今後は、

もうちょっとオフラインの機会を

作れたらなと思ったりしています。

あとリアルで会った時に
話しかけてくれる人って、

普段メールで
たびたび返信を
くれたりする人が多いので、

普通にやっぱり覚えていきますね。

メアドと、名前と、顔が、
そこで一致する感じ。

AI時代でも、
結局は人だよなと
思ったりしています。

全然関係ないんだけど、今、
とんでもない耳鳴りが

急にしている。

耳鳴りがある時って
近くに霊がいるらしいよね。

本当なのかしら。

あと、2026年が始まって
もう1月が終わりそうなので、

最近のほかの気づきや、
ほかの変化なども記しておきます。

1つ目、運動ってマジで大事だなと。

大人になると、
体を動かす機会が
かなり減ります。

結果、階段を登るのも
キツくなる。

変にお金を持ってる人だと、
タクシー移動も増えてると思います。

でも、食事・運動・睡眠って
ほんと核ですよ。

健康的に生きないと、将来、
バッドリターンがやってきます。

去年は運動を
まあまあサボっていました。

ジムも。

今年はジムを、

もうちょい環境がいいジムに
乗り換えて、

水泳の機会も取り入れます。

タクシーに乗る際も、
なるべく10分以上歩いてから
乗るように心がける。

もはや階段の
登り降りをするために、

電車の機会を増やしてもいい。

あと卓球を再開したので、
卓球サークルにも入る予定です。

そこで繋がりも作りながら。

つい先日、
スポッチャに
行ってきましたからね。

バスケット、バドミントン、
野球、テニス、などなど、
色々なスポーツを一通り。

もはやスポッチャに行くのが
健康投資になるなんて、

10代の頃は
全く思ってもいませんでした。

ちなみにさっきまで、
10年以上ぶりに
ゴルフをしていました。

いきなりコースを周っていました。

いやあ疲れた疲れた。

でも楽しかった。

2つ目、

試しに発信者名を
変えてみたけど、

やっぱりそのうち
元に戻すかも。

正直周りからしたら
どっちでもいいんですよこれ。

最後はノリと勢いで
変えたとはいえども、

なんか色々、響きとか、
まあ色々気にしていたので、

「周りからしたら
まあまあどうでもいいことを
本人だけ結構気にする」

という構造って

もったいないなと思いました。

そんな感じでしたね、2025年。

3つ目、

実体験もあった為に
2025年の間にじわじわと、

そして2026年になって
本格的に実感したことがあります。

「何かを得たら何かを失う」

「何かを得るためには
何かを失わないといけない」

「何かを失わずに
何かを得ることはできない」

なんとなく、2024年までは、

「稼げば、何かを得たら
何かを失うという法則を
超越できるはずだ」

とっていました。

実際、そういう
ぶっ飛び系の起業家って
いるんですよ。

あまりよくない例だけど、

例えば、奥さんがいて、

子供もいて、愛人もいて、

家もたくさんあって、

海外にも愛人がいて、

たくさんの居場所もあって...

みたいな(笑)

映画のような話だけど、

本当に実在するんですよ。

東京で出会った某30代経営者、

奥さんと彼女と彼女と彼女

という感じで。

逆パターンもあると思います。

彼氏がいっぱいいたり、

それぞれには無断で
好き放題やっている
女性起業家とかね。

「何かを得たら何かを失う」

を超越していて、

すげえなと思っていただけ、

でも多分、それが成立する場合って、

常人を超えた
エネルギーレベルなのと、

あと、本当に幸せなのかな？という問題。

やっぱり、

どこかで無理をしたりすると、

結果として「歪み」
が生まれるのかと思います。

不自然で、不健康というか。

※同時に複数人を
100%の比率で好きになれる
ポリアモリーというやつもありますが、
ここでは割愛させていただきます。

なんか、丸くなったのか、

現実を見れるようになったのか
分からないけど、

全てを手に入れるのは

難しいんだろうなと
思うようになりました。

でも、考えてみたら
当たり前のことなんですよ。

じゃあ、

恋人Aと過ごしてる間は、

恋人Bとは会えない。

恋人Bに対して
寂しい思いをさせたり、

恋人Aと一緒にいる間は
罪悪感も
生まれることでしょう。

友達Aと日々絡んでいる場合、
そこに使う時間や
エネルギーがあります。

その間、友達Bとは絡めない。

友達って少ない人の方が
多いと思うんだけど、

実際、自分の時間や
エネルギーを考えた時、

よっぽど膨大じゃない限り、

30人の友達といい感じに
深く交流するのですら
難しいと思うのです。

一部、多分薄くなってしまうと思う。

それを無理して
オフラインで
100人、200人、300人と
仲良くなろうとすると、

それこそ歪みが生まれるというか、

疲れてしまったり、

病んでしまうケースが
あるんじゃないかと。

日本に住むなら比較的安全、平和。

でも、政府指定の
危険エリアの近くに住んだら、
安全とは言えない。

危険エリアで、
平和で安らかな生活を
送るのは厳しい。

逆に、日本にしながら、
物理的にハラハラドキドキした
超刺激的な生活を送るのは難しい。

そんな感じで、やっぱり、

「何かを得たら何かを失う」

のが基本で、稀に、

「特に何かを失わずに何かを得る」

こともできるんだけど、

大半の場合、

無理をしていたり
歪みが起きてしまうので、

やはりやはり、

「何かを得たら何かを失う」

という大局の、

宇宙の法則みたいなものに、
大筋は従って
我々は生きているのだと思うわけです。

2025年後半から、

プライベートの友達で
「う～む」と思う人、

若干名と距離を
置いてしまいました。

連絡が来ると
なんか胸がざわつく人って
いませんか？

別にとっても嫌い
というわけではないし、
なかには付き合いが長い人もいる。

でも、なんか胸がざわついたり、
心拍数が上がってしまう系の人。

「全部、うまく付き合っていけばいいや」

と、ある意味八方美人っていうのかな、

そう思ってやってきたんだけど、

歪み的なことが起き、

まあ疲れてしまったり、

自分が傷ついている感じがして、

そこで、多分縁を切ったわけではなく、

距離を置いてみました。

縁があれば

またいつか

戻ることもあるかもだし、

あっちから

連絡が来ることも

あるでしょう。

でも特に連絡も来ないし、結論、

「何かを失わずに

何かを得ることはできない」

ということで、

プライベートシーンで
新しい友人をつくったり
新しく出会いを増やしていく中で、

彼らとは距離を置いて
正解だったかもと
思ったわけです。

というか、
そうせざるを得ないというか。

全員と仲良く交流することは
できないんじゃないかと。

そこまでの
人間関係的なエネルギーが

僕にあるわけでもありません。

超パリピや陽キャなら
イケそうだけど。

金融ポートフォリオを組むように、

人間関係のポートフォリオも
組まないといけない、と、

2025年～2026年で
思ったかもしれません。

そう思った背景として、

「何かを得たら何かを失う」

「何かを失わずに

何かを得ることはできない」

というこの世の真理が流れている感じ。

2025年にその真理を
体感するシーンがあって、

そういう経験のもと、

人間関係の
ポートフォリオの話に
繋がっていった感じかな。

ビジネスシーンでも同じで、

例えばメルマガを
何十人も購読するのって
分散するし微妙。

同じく、
師匠的な、先生的な人を
5人とか持つ人がいるんだけど、
これも微妙。

例えば、

「先生を8人持つ場合、
エネルギーが分散し、

1人から(1~3人から)
集中して学ぶ機会を失う」

といったように。

どの文脈においても、
ポートフォリオを組んだ方が
いいのかなと思います。

「趣味」とかもそう。

卓球に集中してる場合、
そこにお金も時間も
エネルギーも使うわけで、

じゃあその間、

ラグビーとかバスケとか相撲とか、

他のスポーツに時間を割けない。

「趣味」のポートフォリオに
スポーツを組み込む場合、

せいぜい2つが

Maxじゃないでしょうか？

3つ以上ある人がいたら、
返信で教えて欲しいです(笑)

と、そんな感じで、2026年、

以前よりも
現実も見れるようになった
気がします。

自分はスーパーマンではない、多分。

星さんの
理想の未来を
生きているのかもしれないけど、

「何かを得たら何かを失う」

の世の法則を

完璧に超越することすらできない。

たまたま超越するけど、
全部は全然無理。

だから、選択を、意思決定を、

よりアクティブに、より本気に、

より後悔が減るように
していきたいなと思っています、最近。

誰と絡むのか、

どのビジネスに取り組むのか。

「今日一日、どう過ごすのか？」

もそう。

何かを選ぶということは、
何かを選ばないということ。

僕に告白してくれた
人たちの顔を思い出します。

でも彼らと
付き合う未来を選ばなかった。

違う人を選んだ。

何かを選ぶということは、

何かを選ばないということ。

しぬ時に
後悔ゼロの人生は
基本不可能だと思っています。

でも、後悔が限りなく少ない人生は、
努力項目として絶対に可能。

「絶対に」可能ですね。

今年も、生きていきましょ〜。

上からバーツと書いてきたので、

読みづらかったり、

構成が変だったりしたらすみません。

ではまた！

p.s

ポートフォリオの話が出ましたが、
国のポートフォリオも大事かも、
これからの時代。

「遊ぶ国」

「老後を過ごす国」

「資産を増やす国」

「夜遊びの国」

みたいな感じで、

5つ旗を立てるのを
5Flag理論と言います。

ポートフォリオと聞くと、
金融系がまず思い付きますけどね。

他の媒体で
すでにお知らせしていますが、

- ・元本を最大効率でつくる方法
- ・金融投資のやり方。ポートフォリオ云々

について継承する無料グループを、

上記の太宰さんと一緒に立ち上げました。

これからゼロイチの
実況もしていくので、

まだ参加していない人は
ぜひ今のうちに～。

→<https://kuma7.com/l/m/GWo4SZRR7zaMpa>

参加した瞬間、
もらえるプレゼントも
たくさんあります。

p.p.s

このVIPメルマガが
届いてる人なら入れる、

VIP限定のグループ
「伝承」にも
まだ入っていない人はお早めに～。

こちらでは
VIPメルマガみたいな感じで、

不定期で
ビジネスコラムや
世界中での体験談など
投下しています。

→<https://kuma7.com/l/m/V3Hf9A7XqFVFh5>

☆過去のVIP限定メルマガの全てにアクセスできる
裏メディア「SECRET BOX」への入口

<https://f-lifelog.com/secretbox/>

pass : tenvip

※ぜひブックマークなどしておいてください
なお流出厳禁でお願いします

— 【発行者情報】 — てん公式メールマガジン —

[運営会社] : Liberty Inc.

[公式ブログ] : <https://f-lifelog.com/>

[公式X(Twitter)] : <https://twitter.com/tenworldx>

[公式Instagram] : <https://www.instagram.com/tenworldx>

[公式YouTube] : <https://www.youtube.com/@tenworldx/videos>

[運営会社情報] : <https://f-lifelog.com/k>

[メールアドレスの変更] : %change_mail_url%

[購読解除] : %cancelurl%

※一旦解除すると再登録できません。

解除の際はお間違えのないようにお気をつけください。
