

# あなたの寿命を伸ばすわりと大切なお知らせ

こんにちは、てらけんです。

最近はやばいほど体調を壊してました。

もうインプットの時間と  
人生振り返りの時間にしまして、

過去に購入した教材とかを  
めっちゃ見返したりしていました。

そして人生を振り返ったときに思った。

これ、何億と稼いでも  
健康を壊したらダメじゃね？と。

当たり前ですが。

僕はどうしても欲に弱い気がしていて、

世界中を移動しながら

脂っこいものばかりを食べたり、

たいして運動しなかったり、

暴飲暴食をしたり、

そんなのが多かったです。

この数日間、

もういい加減ちゃんと

少しずつ変えていこうと思いました。

そして、大城ジェシーという、

僕の有料ビジネスコミュニティにも

参加してくれている「**神**」がいて、

彼にずーっとLINEして相談していました。

彼は健康系ジャンルで10年発信しており、

そこらへんの医者数十倍、

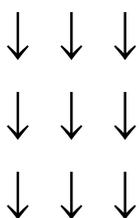
健康について詳しいです。

DRMで健康系コンテンツを売り続け、  
今は山奥で隠居、FIREをしています。

個別LINEを  
勝手に公開しちゃって悪いのですが、

彼、個別のやり取りなのに  
情報提供か価値提供がすごいのです。

もちろん知識も。





・繊維の多いフルーツを一品で食べる  
(バナナ、リンゴなど)  
※食べれる場合でOK、無理はしない

↑この3つで腸を流す、  
下痢になった時に、下痢の材料があると流れてスッキリ

・生ココナッツウォーターを飲む  
※下痢の時は体の電解質というモノが減るので、  
ココナッツウォーターで補充

レモンりんご酢水に、  
小さじ半分くらいのヒマラヤ岩塩・海塩を入れて飲むでもOK

僕も食中毒になった時、  
めっちゃ吐き気、下痢になって、1時間  
くらいずっと吐き続ける、下痢が続く  
になりましたが、

そのうち、吐くモノ、下痢で出す材料  
がなくなって、

下痢だけど出るモノがない⇒腹痛が  
ずっと続く

という状態になったので、上記のルー  
ティンをひたすら続けて、半日くらい

メッセージを入力

## ※毎回こんな感じ

「これ、個人のやりとりだけで終わらせたらもったい  
なくない？みんなに共有した方が全員の寿命伸ばせる  
のでは？」と本気で思いました。

実際、ジェシーさんは150歳を目指しています。

まあ今後の世界では  
段々スタンダードになっていくと思うけど。

そこで今回、決めました。

僕が普段、  
ジェシーさんに聞いていることを  
みんなに共有しつつ、  
みんなで健康になっていく無料コミュニティ、

稼ぐだけじゃ絶対にダメ！  
稼ぎつつも健康体・最高の精神状態を  
維持し続けるための無料コミュニティ、

おそらく日本最高峰に健康ジャンルに詳しい  
神(GOD)ジェシーさんのアドバイスを  
マシンガンのように浴びるための無料コミュニ  
ティ・・・

# 【大城ジェシー監修】 不健康てらけんのヘルスケア基地

を始動します！！！！

※ローンチっぽく書いてるけど  
ローンチじゃないw

入っておいて損はないし、  
というか入らないと  
まじでセンスないと思うレベルなので  
絶対に入りましょう。

入らないってことは、つまり、  
早くしんでもいいと思ってる人だけですね。

ジェシーさんに続いて、  
僕も周りの人にも  
健康体で150歳くらいは生きていて欲しいので、  
本物の情報を浴びます。

びっくりするけど、  
医者や書籍の言っていることが  
正しいとは限らない。

まあこれはビジネスでも同じですけどね。

ということで、興味ある方はぜひ！

>>>オープンチャット

「【大城ジェシー監修】  
不健康てらけんのヘルスケア基地」

[https://line.me/ti/g2/  
Y2mvMEmk8bPhDUPnRD5GQbF1inAuMRTbiaE1A  
g?  
utm\\_source=invitation&utm\\_medium=link\\_copy&  
utm\\_campaign=default](https://line.me/ti/g2/Y2mvMEmk8bPhDUPnRD5GQbF1inAuMRTbiaE1Ag?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)