

【VIP限定】珍しく弱音を吐きます…

こんにちは、てらけんです。

=====

受講生かつ

一定の開封率がある人だけに絞って
配信しているVIP限定メルマガです。

(一般読者には
届かないメルマガなので、

VIPでの内容は
あまり流失しないようお願いします)

=====

さて、「弱音」というのは、

情報発信(教育ビジネス)
をおこなっている以上、

あまり見せすぎると
「逆ブランディング」になり、

マイナスイメージが浸透して
良くなかったりします。

なので僕と同じ規模感で
仕組みを作っている人でも、

実際のキャラを封印して
ネットでは強いキャラを
演じていることも多いです。

僕の場合、
というか僕が推奨してきたのは...

リアルとネットが
あまり乖離しない状態での発信。

乖離しすぎると疲れるし
一番大事な「継続」が
できなくなりますからね。

(ネットのキャラだと
割り切ってやるならOK)

で、「弱音」というのは、
自分が作ってきた事業が
倒れかけれていて...

みたいなビジネス上のものではなく、

(むしろアパレル事業も
代理店事業なんかも好調です、
いつも有難うございます)

プライベート上の悩みについてです。

実は、僕自身まじでずっと
いじめられっ子の陰キャで、

ずーっつと
いじられキャラ側でしたが、

これを大人になった今でも
繰り返してる感があるのです。

どういうことか？というと、

たしかに昔よりは
なくなったし、

基本的に心地いいと
思える人としてしか
交流しなくなったし、

客観的に
いじめられっ子の
底辺からの逆転…

みたいな見え方も
あると思うので、

人によっては
「希望」だと
感じるかもしれません。

でも、なんというか・・・

例えば心地いいなと思える
4人のコミュニティができたとして、

その中でもやはり自分は
いじられ側に
なってしまうわけです。

ようは、

「この人ならいじっても怒らないし
ノリがいいし、
だから別に大丈夫だよね」

という暗黙の了解的なものが
共通認識になってしまう。

最近、プライベートの
コミュニティで
それを実感することがあり、

「ん〜、なんか自分は
昔からずっと変わらないなあ」

と非常にナイーブな気持ちに
なってしまいました。

たぶん感受性が
まあまあ強い方だとは思っているので、

ちょっと気にしすぎ説もあるのですが、

「この人と話していると
傷つくことが多いなあ」

とってしまう人もいます。

あと、

これも変わってないなあ
と思う部分として、

その場の空気・気配を
読み過ぎてしまう癖があります。

これもルーツを辿ると
学生の頃の癖で、

どうにかして
暴力を受ける頻度を
下げられるように、

人の目線やオーラなどから
気配を読みまくっていたわけです。

Aさん、Bさん、Cさん、
僕で遊んでいるとして、

「(あ、このAさんのセリフに
Cさんは傷つくだろうから、

Cさんが回答して
軽く言い合いになる前に
自分が〇〇と言い放って
笑いを取っておこう)」

みたいな思考が
自動的に発動してしまいます。

この癖は「配慮」という観点で見たら、

コピーライターとしては
メリットなのかもしれません。

でも、配慮のしすぎは
こちらも疲れてしまいますよね…

これらの「弱音」を通して
自分なりの気づきと学びがあって、

・根が攻撃的な人、
エネルギー的な相性が合わない人とは
そもそも深く交流しない

・仲良い人で気になる点があったら
その場orあとでちゃんと気持ちを「言う」

・人の本質はそこまで変わらない。
けど、努力次第で
変えられる部分は絶対にある

です。

これね、

同じく億超え起業家・コピーライターと
渋谷でランチしてた時に言われたのですが、

「僕がここまでブログ記事を書けているのも、
リアルであまり言及できないからなんだよね。

ムカつくことがある、
物申したいことがある、
どうにかしたいことがある。

でもなかなか言えない。

その気持ちを忘れないでログに残しておいて、
それをあとあとブログ記事にして昇華してるんだよ」

とのこと。

ようは逆説的に、
リアルでなんでも言えちゃう人は

ブログやメルマガで話すことが
ないのかもしれませんが。

その場その瞬間で発散できてますし。

たしかに僕も、

「昇華できなかった想い」

をメルマガにしたり
物語(小説)にしたり
することが多いです。

どこかのコンテンツクリエイターも
言っていました。

「創作の源は怒りである」と…。

それは一理あるとは思いますが、

僕的に、
リアルも大切にされた方がいいと
今では思っていますし、

だから気になる点があったら
ちゃんと「言おう」としています。

「あのさ、ごめんだけど
それ言われると傷つくから、
もうちょっと言い方の
コントロールをして欲しいなあ」

とか。

その場では言えなくても、

あとでLINEで
文章か音声メッセージで
送ればいいのです。

「めんどくさ」
と思われたらそれまでです。

愛のない関係だったのでしょうか。

なんか、自分は昔から
人より傷ついてばかりだなと
思ったわけです。

損をしてる感覚。

それで相手のことが嫌になって
距離を置いて…みたいな。

無意識にそれを繰り返していました。

その鬱憤や昇華できなかつた想いを
コンテンツにすれば
コンテンツの数は増えるんだけど、

リアルの繋がりや
大事な何かをきつと失います。

でも、ちゃんと「言う」ことで
解決できたことも多かったなあと
今では思います。

解決策は非常にシンプルだったのです。

それに「怒り」が
コンテンツの源は一理あるとして、
「愛」も源になりえますし。

まあ、再掲しますが、
まとめると以下の通りですね。

・根が攻撃的な人、
エネルギー的な相性が合わない人とは
そもそも深く交流しない

・仲良い人で気になる点があったら
その場orあとでちゃんと気持ちを「言う」

・人の本質はそこまで変わらない。
けど、努力次第で
変えられる部分は絶対にある

%name1%さんも、
日々の生活の中で気になることがあったら
なるべく相手には言った方がいいですよ。

なんだか自分ばかり傷ついてるなあ
という人はぜひ参考になさってください。

そして僕自身、

どうにかして自分を変えたいと
日々奮闘していますが、

努力次第で変えられる部分は
絶対にあると思うし、

諦めて自分の人生を
「放置」することは
したくないですね。

理想の自分に向かって、
戦っていきたい。

世界は戦場なのか
愛で満ち溢れているのか、

実際のところ
どっちなのかは分かりません。

愛で満ち溢れていたら、
神様がいたら...

地震も戦争もウィルス蔓延も
ないだろうという意見もあります。

でも戦場だとしたら、
こんなにも優しくて
希望的な戦場はないとも思います。

むずかしい...

以上、珍しく「弱音」でした。

ぜひ感想や、
%name1%さんの「弱音」があれば
こっそり教えて欲しいです。

このVIP限定メルマガは
表で流れることはないし、
返信も流失することはありません。

表のメルマガでは
現時点で2万人前後の
購読者がいるので、

なかなか言えないことも
増えてきましたね。

ではでは！

p.s

最近、ブログ記事や
YouTube動画も
高頻度で公開しています。

ぜひ覗いてみてください。
(あとブックマークもぜひ)

・ 記事

→<https://f-lifelog.com/>

・ 動画

→<https://www.youtube.com/@teraken01/video>

☆過去のVIP限定メルマガの全てにアクセスできる
裏メディア「SECRET BOX」への入口

<https://f-lifelog.com/secretbox/>

pass : terakenvip

※ぜひブックマークなどしておいてください
なお流出厳禁でお願いします

— 【発行者情報】 — てらけん公式メールマガジン —

[運営会社] : 株式会社Liberty

[公式ブログ] : <https://f-lifelog.com/>

[公式note] : <https://note.com/kuma7/all>

[公式Twitter] : <https://twitter.com/teraken01>

[公式Instagram] : <https://www.instagram.com/teraken01/>

[公式YouTube] : <https://www.youtube.com/@teraken01/videos>

[運営会社情報] : <https://f-lifelog.com/k>

[メールアドレスの変更] : %change_mail_url%

[購読解除] : %cancelurl%